Fiche de poste
Psychologue en service d'addictologie

1. Identification du poste

Fonction	Psychologue
Service	Addictologie – CSAPA
Temps de travail	50 %
Code métier du répertoire des métiers de la FPH	10P10
Correspondance statutaire	Psychologue
Prise de fonctions	Dès que possible
Contrat	CDD de 6 mois

2. Présentation de l'établissement

Situé sur le territoire de santé du Littoral, le Centre Hospitalier Alexandra Lepève de Dunkerque est l'établissement support du GHT du Dunkerquois et de l'Audomarois qui comprend, outre le CHD, le Centre Hospitalier de la Région de St-Omer, l'Hôpital Maritime de Zuydcoote et le Centre Hospitalier d'Aire-sur-la-Lys

Le CHD est un établissement de santé certifié par la HAS : mention Qualité des soins confirmée.

Au sein d'un campus de 6 hectares en cœur de ville, le CHD propose :

- des activités de court séjour de médecine et de chirurgie avec un plateau technique de haut niveau,
- les activités de Gynécologie-Obstétrique, de Néonatalogie et d'Orthogénie au sein de la maternité,
- un hébergement médico-social (EHPAD)
- un Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI et IFAS)
- un Centre de Planification Familiale
- un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

La capacité d'accueil du Centre Hospitalier Alexandra Lepève de Dunkerque s'élève à 761 lits et places, dont 476 lits MCO. L'établissement est organisé en 6 pôles d'activités cliniques et médico-techniques.

Budget d'exploitation : 259 000 000 €.

Le CHD emploie, en 2024, 1970 professionnels non médicaux et 247 professionnels médicaux.

Présentation de l'addictologie du CHD

Le service d'addictologie accueille toute personne adulte en questionnement ou en difficulté avec un produit (alcool, tabac, alimentation, drogues…) ou sans produit (jeux d'argent, jeux en réseau, sport, travail…) ainsi que son entourage familial ou amical.

Les entretiens ouverts et sans jugement permettent un temps d'échange sur la (les) problématique(s) soulevée(s) permettant ainsi une évaluation de la situation et une écoute de la demande de la personne.
Le soin proposé est adapté à celle-ci qui reste au centre de sa démarche. Son désir prévaut sur celui du soignant qui tentera néanmoins, via une approche motivationnelle, de créer une dynamique de changement.

Un accompagnement pluridisciplinaire :
- Des médecins addictologues : addictologue-psychiatre, addictologues-urgentistes, addictologues-généralistes, addictologue-hépatogastroenterologue;
- Des psychologues à orientation systémique ou cognitivo-comportementale. Les techniques utilisées peuvent inclure la relaxation, l'hypnose et l'EMDR reconnue dans l'aide aux personnes souffrant de perturbations émotionnelles liées à des traumatismes psychologiques ;
- Des infirmières, une assistante sociale, une éducatrice spécialisée, des secrétaires

Des temps de synthèse permettent les échanges interprofessionnels.

Un accompagnement individuel et/ou groupe :
- Des ateliers thérapeutiques variés aidant à la reconstruction de l'estime de soi et favorisant l'ouverture aux autres plaisirs de la vie ;
- Des groupes de paroles promouvant l'échange, la communication entre patients/ entre entourage/ entre patients-entourages.

Un accompagnement multi-sites :
- Un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) « Au fil de l'eau »
- Une consultation hospitalière dans les locaux du C.H.D (CHA)
- Une ELSA (Equipe rendant visite aux personnes hospitalisées au Centre Hospitalier Alexandra Lepève de Dunkerque, à la Polyclinique de Grande-Synthe pour nos patients admis en sevrage et sur demande pour d'autres patients admis dans la même unité) ;
- Une unité de délivrance des traitements de substitution aux opiacés (TSO) dans les locaux du CSAPA « association Michel » en partenariat avec l'équipe éducative de la structure ;
- Une prise en charge à l'unité sanitaire pour favoriser et initier une démarche de soins en addictologie en milieu carcéral.

Le psychologue recruté pour ce contrat à mi-temps sera positionné sur le CSAPA « Au fil de l'eau ».

3. Mission et activités

Le psychologue accueille le patient tel qu'il se trouve dans une attitude d'écoute active afin de l'aider à libérer ses émotions, les comprendre et les faire évoluer vers un changement.

Activités principales :

- Conduite d'entretiens individuels (usagers-entourage)
- Bilans psychologiques (recueil d'informations, entretiens, travail de synthèse, restitution)
- Traçabilité de l'entretien dans le dossier informatisé de l'usager
- Animation de groupes de paroles et/ou d'ateliers thérapeutiques
- Participation active aux réunions de synthèses pluridisciplinaires hebdomadaires, partages d'équipe
- Accueil des stagiaires (étudiants en psychologie ou autres)
- Animation de formations dans le service et en extérieur
- Participation aux échanges sur les évolutions du service
- Participation aux activités de recherche clinique du service

4. Compétences requises

- Disposer de notions confirmées d'addictologie
- Contribuer à l'évaluation du fonctionnement psychique du patient
- Ajuster l'accompagnement en fonction du patient et de son environnement familial
- Observer, écouter, et analyser la situation, le discours des personnes.
- Savoir pratiquer des bilans psychologiques
- Organiser et animer des groupes de patients adultes (usagers et entourage)
- Adapter sa pratique professionnelle aux situations rencontrées
- Formaliser et transmettre son savoir professionnel
- Adapter son comportement, sa pratique professionnelle à des situations critiques, dans son domaine de compétence
- Organiser un cadre thérapeutique singulier à chaque patient
- Rédiger et mettre en forme des notes, documents et/ou rapports relatifs à son domaine de compétence

Conditions particulières d'exercice :

- Autonomie d'exercice et du choix d'intervention dans le cadre du respect du fonctionnement du service et en concertation avec l'équipe médicale et pluridisciplinaire
- Traçabilité dans le dossier informatisé et remise des rendez-vous sur le logiciel métier à disposition
- Travail collaboratif en pluri-disciplinarité
- Actualisation permanente des connaissances, travail sur son implication personnelle
- Travail en pluri disciplinarité au sein de la filière de soin en addictologie du dunkerquois

Savoir-être requis

- Ecoute et empathie non-jugement
- Observation et analyse
- Souplesse et adaptation,
- Qualités relationnelles et humaines
- Ponctualité
- Disponibilité
- Pédagogie
- Qualités de présentation
- Travail en équipe ; respect de la place de chacun
- Capacité rédactionnelle/qualité de synthèse
- Distanciation

Savoirs requis

Description	Niveau de connaissance
Approche médico-légale	Connaissances générales
Bilan psychologique	Connaissances d'expert
Communication / relations interpersonnelles	Connaissances approfondies
Éthique et déontologie professionnelles	Connaissances approfondies
Ethnopsychologie	Connaissances générales
Méthodologie de recherche en psychologie	Connaissances approfondies
Psycho-sociologie des organisations	Connaissances générales
Psychologie clinique et psychopathologie	Connaissances d'expert
Psychologie des âges de la vie	Connaissances générales
Psychologie générale	Connaissances générales
Psychosomatique	Connaissances approfondies
Psychothérapies	Connaissances d'expert

5. Position dans la structure

Liens hiérarchiques

Sous l'autorité hiérarchique du DRH et l'autorité fonctionnelle du médecin chef du service d'addictologie

Liens fonctionnels

En lien fonctionnel avec les professionnels de l'addictologie du CHD, ceux de la filière de soins en addictologie du dunkerquois, avec les médecins du Centre Hospitalier Alexandra Lepève de Dunkerque, avec les cadres de santé du CHD

6. Temps de travail

Mi-temps (50%)
Le temps de travail du psychologue se calcule sur le mode du décompte en jours (208 jours de travail qui en moyenne sont au minimum de 7h40 pour pouvoir justifier de 19 RTT et s'articulent avec les besoins du service).

7. Nature et niveau de formation

- Master 2 ou DESS en psychologie clinique, psychopathologie
- Orientations souhaitables :

  La Thérapie systémique, la thérapie cognitivo- comportementale

  Formations en hypnose- EMDR

- Expériences antérieures souhaitables (emploi ou stage) dans l'accompagnement des personnes présentant une ou plusieurs conduites addictives (CSAPA, Unité d'Addictologie)