



CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

APRÈS CHIRURGIE DES AMYGDALES

Service de chirurgie ORL, maxillo-faciale,
orale, dentaire et stomatologie



Madame, Monsieur,

Vous ou votre enfant allez subir une ablation des amygdales.

Ce livret vous présente les informations nécessaires pour vous informer sur l'intervention et faciliter votre retour au domicile.

A la suite de la lecture, si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe soignante ou de votre chirurgien.

Date de l'intervention :

.....

Nom du patient ou de l'enfant :

.....

Date de la consultation post-opératoire :

.....



Renseignements sur la chirurgie

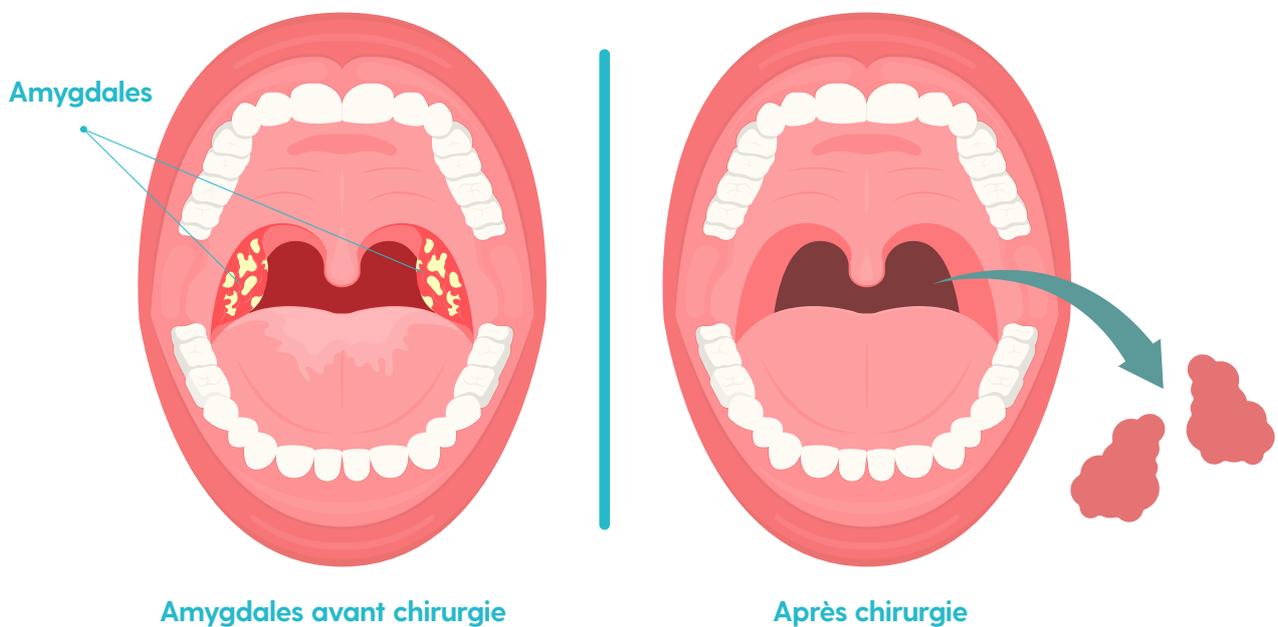
Amygdales : Organes situés de part et d'autre de la luette, que l'on peut voir au fond de la gorge, de chaque côté de la luette.

Hypertrophie amygdalienne : Augmentation du volume des amygdales.

Amygdalite ou angine : Infection des amygdales.

Amygdalectomie : Retrait des amygdales par une opération.

Végétations adénoïdes : Excroissances situées à la partie supérieure de la gorge, en arrière du nez et derrière la luette (au carrefour du fond de la gorge et du nez). Elles ne sont pas visibles quand on regarde dans la bouche.



L'amygdalectomie ou exérèse complète des deux amygdales est proposée en cas :

- d'hypertrophie avec syndrome obstructif
- d'angines récurrentes
- d'angines avec des complications générales (articulations, cœur, rein) ou locale (phlegmon récidivé)
- d'allergie aux antibiotiques rendant le traitement difficile
- amygdalite caséuse

L'intervention s'effectue sous anesthésie générale (fiche d'information amygdalectomie SFORL)

Diverses méthodes d'amygdalectomie existent dont la Coblation, technique innovante.

Avant l'intervention

Vous avez rencontré le chirurgien puis l'anesthésiste en vue de cette intervention. Vous serez appelé(e) dans la semaine pour vous préciser l'heure d'arrivée attendue au CHD.

- ▶ Vous ou votre enfant devra être **à jeun 6h avant** l'arrivée à l'hôpital
- ▶ Vous pouvez prendre des **liquides clairs 2h heures** avant votre arrivée (eau sucrée ou avec sirop, jus de pomme mais pas de jus avec de la pulpe, pas lait, pas de morceaux !)
- ▶ Si vous-même ou votre enfant **présentez de la Température la veille ou le jour de l'intervention ou des signes infectieux**, veuillez contacter le service pour prévenir le chirurgien et reprogrammer une nouvelle date d'intervention.

Au domicile

Prévoyez une durée de convalescence de 10-15 jours

Le repos :



1 mois



1 mois

- ▶ Si l'enfant est scolarisé prévoyez 10-15 jours d'absence, ou 15 jours d'arrêt de travail.
- ▶ Les activités calmes sont permises : télévision, lecture, etc. Par la suite, l'enfant pourra retourner à l'école ou au service de garde et reprendre ses activités sportives
- ▶ Eviter les activités sportives, physiques et soulever des charges durant 1 mois.
- ▶ Eviter les déplacements ou voyage dans les 3 semaines-1 mois après l'intervention.

La douleur :

- ▶ Il est normal que la douleur à la gorge soit très intense durant la période suivant la chirurgie.
- ▶ Elle peut accroître au cours des premiers jours et atteindre son maximum entre le 3e et le 5e jour. Elle peut durer jusqu'à 15 jours selon les patients.
- ▶ Il faut systématiquement donner les médicaments contre la douleur sans attendre que vous ou votre enfant ayez mal (paracétamol notamment les 2-3 premiers jours).

Ne pas donner d'aspirine ou autre anti-inflammatoires mais uniquement les médicaments prescrits.

► Pour les adultes, des protocoles de réhydratation et de mise en place d'antalgiques par voies veineuses peuvent être mis en place. Ils peuvent être proposés lors de la consultation avec le chirurgien en l'absence d'allergie ou de contre-indications.

► Il est par ailleurs normal d'observer des peaux blanches ou fibrine dans la gorge, qui disparaîtront généralement dans les 2 semaines. Une mauvaise haleine, des douleurs dans les oreilles et une température à 38°C pendant quelques jours sont des suites opératoires habituelles.

► Il faut maintenir une bonne hydratation et une bonne hygiène buccale dès le retour à la maison, en brossant les dents matin et soir.

► Votre voix ou celle de votre enfant peut paraître plus nasillarde pour plusieurs semaines. Cela se corrigera progressivement.

L'Alimentation :

Les consignes sont détaillées à la page suivante.

► Il est recommandé de manger des aliments liquides, mixés, mous froids pendant les 2 premières semaines.

► Eviter les aliments acides (comme le jus d'orange) ou épicés, l'alcool et le tabac.

► Ne pas hésiter à fractionner les repas et à boire ou faire boire suffisamment et régulièrement des petites quantités.

► La majorité des patients perdent du poids pendant la période qui suit la chirurgie.

► Il faut se montrer patient avec votre enfant. Il est inutile de revenir consulter pour ces difficultés d'alimentation sauf si l'enfant ne mange pas et ne boit pas du tout.

► A partir du 16^{ème} jour, reprendre progressivement une alimentation normale.

Rappelez-vous Les aliments froids et glacés réduisent les douleurs ressenties dans la gorge et sont mieux tolérés les premiers jours.

Les Saignements :

► Le risque principal de cette intervention est le saignement.

► Durant les 3 premières semaines suivant l'opération avec un risque maximal entre le 10^{ème} et le 15^{ème} jour postopératoire.

► Si du sang sort par la bouche ou par le nez durant cette période, même si ce saignement paraît peu important, il faut impérativement et rapidement consulter.

Appeler la régulation du SAMU au 15 pour une prise en charge immédiate. Si vous n'arrivez pas à nous joindre, rendez-vous à l'hôpital le plus proche.

Aliments autorisés



Aliments interdits



Du 1^{er} au 7^{ème} jour Alimentation liquide, semi liquide, froide



Glaces sans morceaux



Compotes sans morceaux



Yaourts sans morceaux



Crèmes, petits suisses



Biberons de lait froid,



Eau plate ou avec sirop,



Potages froids sans morceaux

Du 7^{ème} au 15^{ème} jour Alimentation semi liquide, mixée froide ou tiède



Purée légumes ou pommes de terres tièdes



Potages, soupes, bouillies tièdes,



Omelettes tièdes, jambon mixé,



Viandes et poissons mixés,



Biscuits, pain de mie, brioche trempés dans du lait tiède,



Petits pots tièdes, fromage à pâte molle (carré frais, vache qui rit, saint moret) sans pain ou biscotte.

Alcool, tabac, boissons gazeuses, jus de fruits acides (jus d'orange).

Du 1^{er} au 7^{ème} jour Aliments interdits



Glaces, compotes, yaourts avec des morceaux



Céréales, biscuits, bonbons, pains, biscottes,



Semoule, fruits secs, aliments granuleux



Chips, gâteaux apéritifs, frites,



Hamburgers, kebabs, viandes et poissons



Fromages.

Du 7^{ème} au 15^{ème} jour Aliments interdits



Biscuits, céréales, gâteaux secs,



Chips, biscuits apéritifs,



Frites, hamburgers, kebabs,



Viandes et poissons en morceaux,



Biscottes, pain,



Bonbons, sorbets acides, jus de fruits acides, gazeux.

