


Vous présentez ces symptômes
c'est peut-être

DES APNÉES DU SOMMEIL

Trouble de l'attention 

Sensation de fatigue 

Envies fréquentes
d'uriner la nuit 

Dépression 

Ronflements 

Maux de tête 

Pause de la
respiration 

Insomnie 

Venez
rencontrer
nos
professionnels



Prise de rendez-vous en ligne sur
www.ch-dunkerque.fr ou au **03 28 28 53 52**

L'UNITÉ DU SOMMEIL

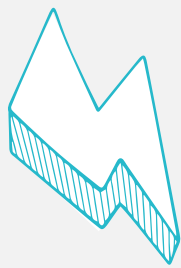
- ▶ Unité spécialisée dans le **diagnostic et la prise en charge des troubles du sommeil ou de la vigilance.**
- ▶ Elle est gérée par des **Pneumologues et des techniciennes du Sommeil**, en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire au sein du Centre Hospitalier de Dunkerque.

QU'EST-CE-QUE LE SYNDROME D'APNÉES DU SOMMEIL ?

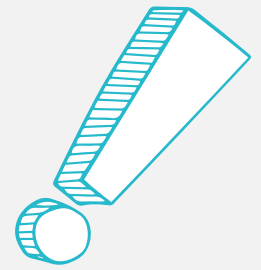
- Le syndrome d'**apnée du sommeil** est une pathologie souvent méconnue et pourtant fréquente. **Il est caractérisé par des pauses répétées de la respiration pendant le sommeil.**
- ▶ Cela est dû à des **fermetures incontrôlées et répétées des voies respiratoires.**
 - ▶ Il peut s'observer à tout âge.



Dormir
pour mieux vivre



SYMPTÔMES



▶ Trouble de l'attention



▶ Ronflements



▶ Sensation de fatigue



▶ Maux de tête



▶ Envies fréquentes
d'uriner la nuit



▶ Pause de la
respiration



▶ Dépression



▶ Insomnie



L'EXAMEN

1

A votre arrivée, vous serez **accueilli en chambre particulière au sein de l'Unité du Sommeil** située dans le service de Pneumologie (5^{ème} étage aile sud)

2

Vous **rentrez au cours de l'après-midi** et ressortirez **le lendemain en fin de matinée**.

3

Vous bénéficierez d'une **prise en charge médicale et paramédicale pluridisciplinaire personnalisée répondant à vos besoins**.

4

En cas de dépistage positif, un suivi individualisé vous sera proposé. Les résultats de l'examen permettront une **analyse complète de votre sommeil sur le plan pneumologique, cardiologique et neurologique**.

5

Lors de **dépistage de pathologies complexes**, vous serez **orienté vers le Centre Hospitalier Universitaire de Lille (CHU)**.



« Le sommeil

c'est la moitié

de la santé. »

- Proverbe Breton -

Venez
rencontrer nos
professionnels
de l'unité
sommeil

Prise de rendez-vous en ligne sur
www.ch-dunkerque.fr ou au **03 28 28 53 52**

POUR ACCÉDER
AU CENTRE
HOSPITALIER
DE DUNKERQUE



Prendre
l'autoroute A16,
sortie n°62 direction
« Centre Hospitalier »



Ligne C1 ou C5,
arrêt « Hôpital »



À pied,
compter 30 min
à partir de la gare.



130 avenue Louis Herbeaux
CS 76 367 - 59 385 Dunkerque Cedex 1
www.ch-dunkerque.fr
contact@ch-dunkerque.fr / 03 28 28 59 00