



Oréhane

Organisation REgionale
Hauts-de-France
Autour de la PériNatalitéE

Accueil du nouveau-né : allaitement et Covid

Vous êtes malade de la COVID 19 ou bien testée positive ?

Le risque de transmettre le virus de la COVID à votre bébé par les mains ou par les gouttelettes de la respiration est bien réel, il est donc important de prendre quelques précautions...

Voici quelques recommandations



Porter un masque chez vous
en permanence pendant les 7 à 10 jours
après l'apparition des symptômes.

> Il est nécessaire de le changer
toutes les 4 h environ



Se laver les mains fréquemment
et durant au moins 30 secondes à l'eau et
au savon ou utilisez un gel hydro-alcoolique.

> Il est très important de bien vous laver les mains
avant de vous occuper de votre bébé, après vous
être mouchée, si vous avez toussé ou éternué ou
quand vous changez votre masque



Nettoyer et désinfecter
régulièrement les surfaces
que vous touchez

et les jouets de votre bébé
(à l'eau et produit ménager habituel,
favoriser des produits naturels).*



Laver séparément le linge
de lit et de toilette

à au moins 40° plusieurs fois pendant
la période d'isolement et garder ce linge
pour la personne malade



Aérer toute la maison

et principalement les chambres plusieurs
fois par jour (au moins 10 minutes)



Éviter strictement les visites

durant la période de contagion et éviter
de laisser des personnes étrangères
au foyer prendre votre bébé dans les bras



Lorsque vous vous occupez de votre bébé
ou que vous l'allaitez, il est recommandé
de garder votre masque. Par contre,
**votre nouveau-né ou votre petit
nourrisson ne doit jamais porter
de masque**



Il est souvent plus confortable pour les
adultes de retirer le masque pour dormir.
Dans ce cas, la **distance entre le lit
du bébé et celui de la maman
du ou des parents doit être, si
possible, de 2 mètres**



Si vous repérez chez votre enfant un
changement de comportement, ou tout
symptôme tel que de la fièvre, des difficultés
respiratoires, une toux, etc., n'hésitez pas à
**contacter un professionnel
de santé**

*www.projetfees.fr

Pour vous simplifier la vie, pensez à vous faire vacciner, vous et votre famille.

Vaccination Anti-Covid

Depuis décembre 2020, notamment en Israël et aux USA, des milliers de femmes ont été vaccinées avec les vaccins ARNm (Pfizer ou Moderna), alors qu'elles étaient enceintes ou allaitantes. Le suivi scientifique de certaines d'entre elles confirme que ces vaccins sont dépourvus de pouvoir infectant (le fœtus et l'enfant allaité ne risquent donc pas d'être infectés), aucun évènement particulier n'a été reporté, les anticorps traversent le placenta pour protéger le fœtus et, après l'accouchement, sont secrétés dans le lait maternel pour protéger le nouveau-né. Deux doses vaccinales sont nécessaires.

Vous allaitez votre bébé au sein

Si vous allaitez, poursuivez votre allaitement.

Le lait maternel apporte une protection supplémentaire contre les infections.

Les sociétés savantes s'accordent et insistent sur le fait que les bienfaits de l'allaitement sont importants et que le risque de transmettre le virus par le lait maternel est faible puisqu'il s'agit d'un virus respiratoire.

Les mères ayant un projet d'allaitement sont encouragées à le poursuivre.

La mère malade transmet les défenses immunitaires par l'intermédiaire de son lait.

« Les mères doivent être rassurées quant à la possibilité d'allaiter leurs enfants en toute sécurité. »

Déclaration de l'Unicef du 30 mars 2020

Même si vous êtes malade, n'arrêtez pas d'allaiter :



Si vous utilisez des bords de sein en silicone ou tout autre matériel touchant le mamelon : **nettoyez-les à l'eau et au savon avant et après chaque utilisation.** Vous pouvez stériliser le matériel une fois par jour (faire bouillir à la casserole pendant au moins 20 mn ou passer au lave-vaisselle avec un cycle long de 65°)



Prenez une douche tous les jours



Si votre état général ne permet pas la mise au sein, vous avez la possibilité de **maintenir votre lactation avec un tire-lait**



Si vous tirez votre lait, il est important de **bien respecter les règles de conservation** du lait et de nettoyage du matériel



En cas de fièvre ou de douleurs, **vous pouvez prendre du paracétamol** en respectant bien la posologie

Vous alimentez votre bébé avec des préparations pour nourrissons



Lavez-vous bien les mains avant de préparer les biberons



Nettoyez très soigneusement au produit vaisselle avec un goupillon biberons, tétines, pas de vis...



Séchez et remontez les biberons et entreposez-les dans un endroit frais et propre